



Przychodnia "Ogrody"

"Doktorzy, którzy zajmują się chorymi, powinni koniecznie zrozumieć, czym jest człowiek, czym jest życie i czym jest zdrowie, i w jaki sposób równowaga i harmonia tych elementów je podtrzymuje".

Cytat Leonarda da Vinci

Leonardo da Vinci to artysta i uczony.

Urodził się w 1452 roku i zmarł w 1519.

Ten cytat mówi o tym, że doktorzy powinni rozumieć człowieka, życie i zdrowie.

O Przychodni <https://przychodniaogrody.pl/o-przychodni.html>

Przychodnia "Ogrody" to miejsce, gdzie troszczymy się o zdrowie różnych osób.

Siedziba przychodni jest w Bydgoszczy przy ulicy Ogrody numer 21.

Przychodnia działa od 2003 roku.

Przychodnia oferuje pełen zakres opieki medycznej.

Przychodnia dba o zdrowie pacjentów.

Pracownicy przychodni słuchają jakie pacjenci mają potrzeby.

Przychodnia poszerza ofertę o nowe usługi.

Zaufanie i perfekcja

Przychodnia ma umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Przychodnia świadczy usługi lekarzy pierwszego kontaktu.

Przychodnia oferujemy także wizyty lekarskie u pacjenta.

Certyfikat ISO potwierdza jakość tego co robią pracownicy przychodni.

Przychodnia oferujemy różne usługi:

- POZ czyli Podstawowa Opieka zdrowotna.
- AOS czyli Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna.
- Pomoc dentystów.
- Rehabilitacja.

Na terenie Przychodni "Ogrody" jest winda.

Możesz skorzystać z windy.

Winda to pamiątka po wizycie papieża Jana Pawła II w Bydgoszczy.

Papież Jan Paweł II był w Bydgoszczy w roku 1999.

Zamawianie recept <https://przychodniaogrody.pl/untitled0.html>

Nasi pacjenci mogą zamawiać recepty.

Jeśli przyjmujesz cały czas te same leki możesz zamówić receptę.

Nie musisz przychodzić do lekarza.

Jako pacjent przychodni możesz zamówić receptę.

Możesz to zrobić jeśli wcześniej lekarz z przychodni dał ci taką receptę.

Możesz to zrobić jeśli ten lek musisz używać cały czas.

Wyślij wiadomość na adres e-mail recepty@przychodnia-ogrody.pl

Programy profilaktyczne

<https://przychodniaogrody.pl/programy-profilaktyczne.html>

Profilaktyka to dbanie o zdrowie i unikanie chorób.

Jest to ważne.

Lepiej ochronić przed chorobą niż leczyć.

Przychodnia oferuje programy, które pomagają zachować zdrowie.

Dzięki nam możesz uniknąć wielu problemów zdrowotnych.

Nasi pracownicy zbadają cię i pomogą dbać o twoje zdrowie.

Teraz realizujemy programy:

- CHUK Profilaktyka chorób układu krążenia
- Profilaktyka gruźlicy
- Profilaktyka 40+
- Opieka koordynowana

Zakończyliśmy już dużo programów.
Wymieniamy zakończone programy.
Zapobieganie chorobom pneumokokowym u dzieci.
Zdrowe zęby u dzieci i młodzieży.
Zdrowe zęby u dzieci starszych niż 7 lat.
Zdrowe zęby u uczestników półkolonii BORPA.
Pomoc osobom z chorymi stawami.

Przygotowanie do badań

<https://przychodniaogrody.pl/pobieranie-plikow0.html>

Dowiesz się o badaniu.
Przed niektórymi badaniami nie wolno jeśli lub pić.
Przed niektórymi badaniami musisz dostarczyć próbki do analizy.

Jeśli czegoś nie rozumiesz zapytaj pracowników.

BADANIE OGÓLNE MOCZU

Mocz ma być pobrany do czystego pojemnika.
Wystarczy połowa objętości pojemnika, czyli około 50 ml.
Najpierw się umyj.
Pobierz pierwszy mocz po nocy.
Pobierz mocz ze środkowego strumienia.
Próbkę trzeba dostarczyć do przychodni w ciągu 1-2 godzin po pobraniu.

DOBOWE WYDALANIE BIAŁKA W MOCZU

Masz zbierać mocz przez 24 godziny.

Nie pobieraj pierwszego porannego moczu.

Pobierz próbkę każdego kolejnego moczu.

Ostatnia próbka to pierwszy poranny mocz kolejnego dnia.

Pojemnik pobiera się z działu endokrynologii.

BADANIE KAŁU NA KREW UTAJONĄ

Kał ma być pobrany do czystego pojemnika.

Kał pobierz szpatułką z kilku miejsc.

Wystarczy wypełnienie jednej czwartej objętości pojemnika.

Próbkę trzeba dostarczyć do przychodni w 2 godzin po pobraniu.

Każda próbka do badania powinna być podpisana.

Podpisz próbki swoim imieniem i nazwiskiem.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA USG

Jeśli masz **badanie USG brzucha** to dzień wcześniej nie jedz ciężkiego jedzenia.

Dzień przed badaniem nie jedz rzeczy, od których masz gazy.

Dzień przed badaniem nie pij gazowanych napojów.

Ostatni posiłek przed badaniem zjedz przed godziną 20:00.

W dniu badania nic nie jedz.

W dniu badania nie pal papierosów i nie pij kawy.

Jeśli twoje badanie jest na 14:00 lub później możesz przed 8:00 zjeść bułkę i wypić gorzką herbatę.

Jeśli masz badanie **USG pęcherza moczowego, gruczołu krokowego i narządu rodnego** na 1-2 godziny przed badaniem wypij pół litra niegazowanego płynu.

Na badanie przyjdź z pełnym pęcherzem moczowym.

Systematyczne pomiary ciśnienia krwi

Wykonywane regularnie pomiary ciśnienia krwi są ważne dla zdrowia.

Regularne mierzenie ciśnienia potrzebne jest przy kontroli chorób.

Mierząc ciśnienie kontrolujesz nadciśnienie tętnicze.

Mierząc ciśnienie kontrolujesz choroby układu krążenia.

Do pomiarów używa się aparatu do mierzenia ciśnienia i słuchawek lekarskich.

Mierzy się dwie wartości.

Obie są istotne dla oceny stanu zdrowia.

Jedna wartość to ciśnienie skurczowe.

Druga wartość to ciśnienie rozkurczowe.

Zapisuje się je na przykład tak 120/80 mmHg.

Pierwsza wartość to ciśnienie skurczowe.

Druga wartość to ciśnienie rozkurczowe.

Prawidłowa wartość ciśnienia to 140/90.

Dla osób chorych na cukrzycę prawidłowa wartość to 130/80

Należy regularnie mierzyć ciśnienie krwi, ponieważ pojedynczy pomiar nie wystarcza.

Przed pomiarem należy odpocząć przez 5-10 minut.

Przed pomiarem przez 30 minut nie należy palić papierosów.

Przed pomiarem przez 30 minut nie należy pić kawy.

Przed pomiarem przez 2 godziny nie należy jeść.

Przed pomiarem przez 2 godziny nie należy pić.

Ciśnienie krwi wzrasta po wysiłku.

Ciśnienie krwi wzrasta przy zdenerwowaniu.

Ciśnienie krwi może też wzrosnąć po wejściu do gabinetu.

Pacjenci z nadciśnieniem otrzymują dzienniczek pomiaru ciśnienia krwi.

Jeśli masz dzienniczek zapisuj w nim wyniki swoich pomiarów.

Prawidłowy pomiar cukru

Chorzy na cukrzycę muszą kontrolować poziom glukozy we krwi.

Poziom glukozy pokazuje stopień choroby.

Badając glukozę można lepiej leczyć cukrzycę.

Pozwala to zapobiec powikłaniom cukrzycy.

Cukrzyca może spowodować choroby oczu.

Cukrzyca może spowodować ślepotę.

Cukrzyca może spowodować choroby nerek.

Cukrzyca może spowodować choroby układu nerwowego.

Cukrzyca może spowodować choroby naczyń krwionośnych.

Cukrzyca może spowodować miażdżycę.

Cukrzyca może spowodować miażdżycę zawał.

Cukrzyca może spowodować miażdżycę udar.

W gabinecie glukozę mierzy się glukometrem.

Glukometr to urządzenie do szybkiego pomiaru glukozy.

Glukometr potrzebuje jednej kropli krwi do pomiaru glukozy.

Każdy pacjent z cukrzycą dostaje własny glukometr.

Pracownicy przychodni nauczą jak korzystać z glukometru.

Poziom glukozy mierzy się na czczo albo 2 godziny po posiłku.

Poziom glukozy podaje się w mg/dl.

Prawidłowy poziom glukozy na czczo i przed posiłkiem to między 60 a 110 mg/dl

Prawidłowy poziom glukozy 2 godziny po posiłku to mniej niż 140 mg/dl.

Pacjenci z cukrzycą otrzymują dzienniczek pomiaru glukozy.

Jeśli masz dzienniczek zapisuj w nim wyniki swoich pomiarów.

Zapisywanie poziomu glukozy w dzienniczku pomaga lekarzowi w pracy.